

# Programme de Formation

## Intitulé de la formation : Formation A1 – Motocyclettes légères L3e / 3 roues L5e

### LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les connaissances techniques, réglementaires, et de sécurité routière permettant la conduite en toute sécurité des véhicules des catégories suivantes :

- L3e : motocyclettes légères, 125cc et 11kW / 15cv maximum (après 2 ans de permis B)
- L5e : tricycles et véhicules assimilés (2 ans de permis B et 21 ans minimum)

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### 2 heures de théorie

Sur les 7 heures de formation, 2 heures sont attribuées à un enseignement théorique. L'enseignement comprend :

- l'analyse des accidents les plus caractéristiques impliquant les motocyclettes légères et les tricycles à moteur ;
- des conseils qui permettent d'appréhender les pièges de la route : conduire sous la pluie ou de nuit, se rendre visible auprès des autres usagers, s'équiper en vêtements protecteurs de qualité, connaître les manques d'adhérence (gravillons, ralentisseurs, peintures au sol etc.) ;
- les conséquences physiques et physiologiques des chocs sur les aménagements de la route, y compris à petite vitesse.

#### 2 heures de pratique hors circulation : « le plateau »

Ces deux heures sont consacrées à la prise en main du véhicule et aux vérifications indispensables : huile, pression et usure des pneumatiques, poignée de gaz, système de freinage, etc.

#### La personne en formation apprend :

- à démarrer en toute sécurité
- à monter et à descendre les vitesses
- à anticiper les manœuvres de freinage et d'évitement
- à s'arrêter

Le futur usager est particulièrement sensibilisé à la position sur la moto : bien positionner son regard avant de virer ou de tourner, tenir l'équilibre à petite vitesse avec et sans passager, en ligne droite et en virage et à bien positionner son corps pour assurer un meilleur équilibre grâce à une juste répartition du poids.

#### 3 heures de pratique en circulation

À l'issue des 3 heures hors-agglomération, le conducteur doit être capable :

- d'adapter sa vitesse aux circonstances de la circulation ;
- de choisir la bonne voie et de bien se placer sur la chaussée en fonction notamment des angles morts des véhicules lourds ;
- de franchir une intersection, de changer de direction et de dépasser en toute sécurité en tenant compte du phénomène d'aspiration ;
- de savoir négocier un virage en toute sécurité.

### PUBLIC VISE & PREREQUIS

- Être titulaire du permis de conduire depuis au moins 2 ans
- La formation est accessible un mois avant la date anniversaire des 2 ans d'obtention du permis B
- Savoir lire et écrire la langue Française

### RESULTATS ATTENDUS

**SARL Centre de Formation à la Sécurité Routière CFSR**

93 Rue Jean Jaurès 59264 ONNAING - Tél : 09.82.38.30.47 – Mail : cfsr59.onnaing@gmail.com

**Horaires d'ouverture du bureau :** Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : de 17H à 19H / Mercredi : de 14H à 19H / Samedi : de 9H à 13H

Capital 10000€ - Code APE : 8553 Z – N° SIRET : 498 215 185 00022

N°TVA intra-communautaire : FR 18 498 215 185

Déclaration d'Activité : 31 59 06 87 459

Obtenir un niveau suffisant pour évoluer en motocyclette légère ou en véhicule à trois roues en toute sécurité.

## MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

### • QUALIFICATION DES INTERVENANTS

Enseignant de la conduite et de la sécurité routière diplômé et titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité. Ceux-ci sont également titulaire de la mention deux-roues ou du CCS moto.

### • MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Alternance de théorie et de pratique
- Salles de cours équipées de moyens multimédia.
- Piste moto privatisée
- Véhicules adaptés à l'enseignement des catégories A1 (limité à 11kW/15cv)
- Fiche de suivi et livret d'apprentissage.
- Fourniture de supports pédagogiques spécifiques

### • EVALUATION DE LA FORMATION & CONDITIONS DE REUSSITE

- Un livret d'apprentissage est utilisé pour suivre l'acquisition ou l'amélioration des compétences en formation
- Un questionnaire est utilisé pour mesurer la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés...

**Conditions de réussite :** Obtenir un niveau suffisant pour évoluer en motocyclette légère ou en véhicule à trois roues en toute sécurité.

### • SANCTION DE LA FORMATION

Délivrance d'une attestation de suivi de formation

(L'attestation de formation devra être présentée à toute réquisition des agents de l'autorité compétente en même temps que le permis de conduire B en cours de validité)

## DUREE DE LA FORMATION ET MODALITES D'ORGANISATION

7 heures de formation minimum, comprenant à minima 2h de plateau technique hors circulation, 3h en circulation et 2 heures de théorie.

## PRIX DE LA FORMATION

290€ TTC

## DATE(S) :

Nous consulter

## INFORMATION HANDICAP

Réorientation vers une auto-école partenaire

Ex : Chaque situation de handicap étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et de mise en œuvre de la formation. Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez nous contacter par mail : [cfsr59.onnaing@gmail.com](mailto:cfsr59.onnaing@gmail.com)

**SARL Centre de Formation à la Sécurité Routière CFSR**

93 Rue Jean Jaurès 59264 ONNAING - Tél : 09.82.38.30.47 – Mail : [cfsr59.onnaing@gmail.com](mailto:cfsr59.onnaing@gmail.com)

**Horaires d'ouverture du bureau :** Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : de 17h à 19h / Mercredi : de 14h à 19h / Samedi : de 9h à 13h

Capital 10000€ - Code APE : 8553 Z - N° SIRET : 498 215 185 00022

N°TVA intra-communautaire : FR 18 498 215 185

Déclaration d'Activité : 31 59 06 87 459